

様

デイサービスだより



発行 高陽第一診療所デイサービスセンター 2007年
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020 10月号

お彼岸がすぎて、朝晩がだいぶ涼しくなってきました。それでも昼はまだまだ30度近い日もありますので、昼と夜の気温差で体調をくずしやすいですから気をつけましょうね。

さて、いよいよ秋が来ました。今月はスポーツの秋、食欲の秋ということで、いろいろと秋らしい活動を考えました。うどん作りや旬の食材を使った料理教室、広島菜漬けの山豊さんの工場見学なども企画しています。また天気の良い日には近くの公園に出かけてグラウンドゴルフで汗をかいてみましょう。暑い暑い夏がすぎ、ようやく過ごしやすい季節がきました。デイサービスにでかけて心と体をリフレッシュしてください。



10月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
紙粘土工作 リハビリ体操	銭太鼓 リハビリ体操	おやつ作り グラウンドゴルフ	頭の体操 リハビリ体操	ミュージック・ セラピー	お休み	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み (体育の日)	折り紙工作 リハビリ体操	グラウンドゴルフ 大人の塗り絵	書道・抹茶 リハビリ体操	映画鑑賞 リハビリ体操	お休み	お休み
15	16	17	18	19	20	21
頭の体操 リハビリ体操	3B体操 大人の塗り絵	料理教室 グラウンドゴルフ	華道 リハビリ体操	コーラス 太極拳	お休み	お休み
22	23	24	25	26	27	28
オーナメント作り リハビリ体操	貼り絵 リハビリ体操	うどん作り 貼り絵	リズム体操	ちぎり絵 リハビリ体操	お休み	お休み
29	30	31				
カレンダー作り リハビリ体操	カレンダー作り リハビリ体操	外出(山豊) 大人の塗り絵				