

様

# あおぞらだより



発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら 2007年  
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020 12月号

短い秋が過ぎ、冬がやってきました。今年は例年に比べてインフルエンザの流行が早いようです。早めの予防接種、手洗いやうがいの励行など気をつけたいですね。体力をつけ、抵抗力を高めることも大切です。デイサービスで日常的にしっかり体を動かしたり、笑ってストレスを発散することで抵抗力を高めて元気に楽しく冬をのりこえたいですね。12月も楽しい活動を準備してお待ちしています。

## 年末年始のお休みについて

12月29日(土)から1月3日(木)までをお休みとさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。



## 12月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					お休み	お休み
3	4	5	6	7	8	9
紙粘土工作	銭太鼓	グランドゴルフ	頭の体操	ミュージック・セラピー	お休み	お休み
10	11	12	13	14	15	16
ハンドベル演奏	頭の体操	外出 にしき堂見学	書道・抹茶	ちぎり絵	お休み	お休み
17	18	19	20	21	22	23
映画鑑賞 「一杯のかけそば」	3B体操 貼り絵	映画鑑賞 「Allways 三丁目の夕日」	リズム体操	クリスマス会 太極拳	お休み	お休み
24	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー作り	鍋パーティー カレンダー作り	華道	のし袋作り	お休み	お休み
31						
お休み						