

様

あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら 2008年
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020 2月号



2月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				ミュージックセラピー 節分豆まき	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
紙粘土工作	銭太鼓	料理教室 鍋料理	頭の体操	折り紙工作	お休み	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	映画上映会	外出 ドライブ宮島SA	華道	ちぎり絵 太極拳	お休み	お休み
18	19	20	21	22	23	24
3B体操 貼り絵	頭の体操	貼り絵	書道・抹茶	リサイクル工作	お休み	お休み
25	26	27	28	29		
カレンダー作り	カレンダー作り	アロマセラピー	リズム体操	ひな人形作り		

大寒をすぎてから寒い日が続きますね。寒いとついつい暖かい家の中に閉じこもりがちになってしま
いますが、みなさん大丈夫ですか？私も運動不足のせいかひどい肩こりに悩まされています。寒いから
こそ、外にでかけて気分転換したり、しっかり身体を動かしたり、笑ったりすることで抵抗力を高める
ことが大切なようです。今月は宮島サービスエリアへのドライブ（宮島までは行きません。）やアロマ
セラピー（アロマオイルを使ったフットマッサージなど）を予定しています。ぜひデイサービスにでか
けて寒い冬を元気にすごしましょう。さて、先日厚生労働省が原爆症認定の基準を見直すというニュ
ースが発表されました。これまでほんの一握りの人しか認められず、多くの訴訟がたたかわれていた認
定制度でしたが、今回の見直しがきっかけとなり、原爆症認定の壁が取り払っていき
るようになればと思います。診療所では、相談窓口を設けていますのでご相談いただけ
ばと思います。

（生活相談員 竹田）

