

様

# あおぞらだより



発行 高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら 2008年  
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020 **8月号**



## 8月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
				ミュージックセラピー	お休み	お休み
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
頭の体操	映画上映会	原爆記念の日 お休み	書道・抹茶	ちぎり絵	お休み	お休み
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
夏祭り フラダンス	夏祭り 子供神楽	紙芝居	お盆休み	お盆休み	お盆 休み	お休 み
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
3B体操 貼り絵	頭の体操	外出 (化粧品工場見学)	華道	コーラス 太極拳	お休 み	お休 み
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
カレンダー作り	カレンダー作り	アロマセラピー	リズム体操	紙粘土工作	お休 み	お休 み

記録的な猛暑が続いています。どうしてもクーラーの使用が増えてしまいますが、体に負担がかからない温度設定は28度、少し暑いと感じるくらいが良いそうです。身体を冷やさないように気をつけて暑い夏をのりきりしましょうね。

6日(水)の原爆記念の日は職員の平和研修のためお休みとさせていただきます。また、14日(木)より17日(日)までお盆休みとさせていただきます。ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

今年も楽しい夏祭りを企画しています。フラダンスや子供神楽の上演もあります。お楽しみに。  
(生活相談員 竹田)

