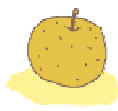


あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2008年9月号



9月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
押し花工作	折り紙工作	頭の体操 グランドゴルフ	頭の体操	ミュージックセラピー	お休み	お休み
8	9	10	11	12	13	14
長寿を祝う会	長寿を祝う会	頭の体操 グランドゴルフ	華道	ハーモニカ演奏	お休み	お休み
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	映画上映会	外出(可部の湯) 貼り絵	書道・抹茶	コーラス 太極拳	お休み	お休み
22	23	24	25	26	27	28
3B体操 貼り絵	秋分の日	アロマセラピー	リズム体操	頭の体操	お休み	お休み
29	30					
カレンダー作り	カレンダー作り 頭の体操				お休み	お休み

暑〜い夏が過ぎ、あっという間に秋が来ましたね。朝夕に秋の虫の音が聞こえ、本当に心地良い季節になりました。この時期は夏の疲れがでて体調を崩しやすいですから、気をつけましょうね。

9月8, 9日は長寿を祝う会です。ささやかですが、みなさまのご長寿のお祝いをさせていただきたいと思います。ボランティアさんによる日本舞踊や恒例になった職員によるお芝居も準備中です。お楽しみに！

