

様

あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2008年12月号



12月の活動予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
銭太鼓	折り紙工作	頭の体操 グランドゴルフ	頭の体操	ミュージックセラピー	お休み	お休み
8	9	10	11	12	13	14
貼り絵	ハンドベル 演奏会	料理教室 グランドゴルフ	書道・抹茶	リサイクル 工作	お休 み	お休 み
15	16	17	18	19	20	21
3B体操 貼り絵	頭の体操	外出 (可部の湯)	リズム体操 水引作り	コーラス	お休 み	お休 み
22	23	24	25	26	27	28
映画鑑賞	天皇誕生日	アロマセラピー	華道 クリスマス会	紙粘土工作	お休 み	お休 み
29	30	31				
カレンダー作り	カレンダー作り 頭の体操	お休み				

今年も残すところあとひと月となりました。早いですね。終わり良ければすべて良しと言いますが、今年も良い年だったと言えるように、今月も元気に笑顔で過ごせるようにがんばりたいですね。寒さが厳しくなってきますので、くれぐれも風邪などひかないように気をつけましょう。

12月の華道のお花は正月用のお花で、2000円になりますのでご了承ください。また、年末年始のお休みは、12月31日から1月4日までとなりますのでよろしくお願いいたします。(生活相談員 竹田)

