

様

# あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら  
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2009年9月号



## 9月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		折り紙工作	貼り絵	華道	ミュージックセラピー	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	3B体操 貼り絵	紙粘土工作	貼り絵	書道	ハーモニカ演奏	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	ちぎり絵	映画鑑賞会	アロママッサージ 頭の体操	長寿を祝う 会	長寿を祝う 会	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	敬老の日	国民の休日	秋分の日	頭の体操	手芸 太極拳	お休み
27	28	29	30			
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り 頭の体操	外出 (湖畔の里福富)			

朝晩が涼しく感じられるようになりました。今年は夏が本当に短かったですね。何となく肩すかしをくらったようですが、この時期は夏の疲れがでる頃ですので、体調管理に気を付けましょう。新型インフルエンザも流行していますので、手洗い、うがいもしっかり気をつけてください。手洗い用のハンカチのご持参もよろしくお願いいたします。

9月は敬老のお祝いとして、17日と18日に長寿を祝う会を予定しています。毎年恒例になった職員の寸劇も準備中ですのでぜひお楽しみに！（生活相談員 竹田）