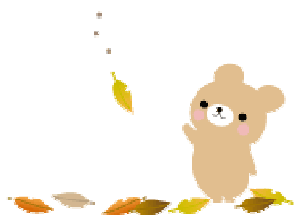


様

あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2009年11月号



11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	貼り絵	お休み 文化の日	貼り絵	華道	ミュージックセラピー	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	貼り絵	折り紙工作	アロママッサージ 頭の体操	頭の体操	ハーモニカ演奏	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	銭太鼓	貼り絵	外出 (三滝寺)	書道	ちぎり絵 太極拳	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	お休み 勤労感謝の日	映画鑑賞会	頭の体操 外出	カレンダー作り オカリナ演奏	カレンダー作り 頭の体操	お休み
29	30					
お休み	手芸					

秋が深くなってきました。高陽町内でも街路樹がきれいに色づいていて、ゆっくり眺めていたくなりますね。朝晩は寒くなってきたので、風邪をひかないように気をつけましょう。

新型インフルエンザもここ数週間で高陽地域での流行がかなり増えているようです。外出後には手洗い・うがいを行い、体力を落とさないようにバランスの良い食事と睡眠をしっかりととりましょう。季節性のインフルエンザの予防接種も始まっていますので早めに受けるようにしてください。 (生活相談員 竹田)