

様

あおぞらだより

発行 高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら
安佐北区落合1-4-11 電話 841-2020

2009年12月号



12月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		紙粘土工作	外出 (アクロスプラザ)	工作 (クリスマス ツリー作り)	ミュージックセラピー	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	3B体操 貼り絵	折紙工作	貼り絵	頭の体操	貼り絵	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	ちぎり絵	映画鑑賞会	アロママッサージ 頭の体操	書道	リサイクル工作 太極拳	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	貼り絵	クリスマス会	お休み 天皇誕生日	華道	カラオケ大会	お休み
27	28	29	30	31		
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り 頭の体操	年越しそば作り	お休み		

朝晩の冷え込みが身にしみる季節になりましたね。天気予報では今年は暖かい冬になるそうですが、油断は禁物です。インフルエンザの流行もピークを迎えているようですし、手洗いうがいの予防をしっかりと、体力を落とさないようにして元気に冬をのりきりましょう！

年末年始は12月31日から1月3日までお休みとさせていただきます。
よろしく願いいたします。 (生活相談員 竹田)

