

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら TEL841-2020



2010年2月号



2月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	節分飾り作り	節分飾り作り	貼り絵	華道	ミュージックセラピー	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	手芸	映画鑑賞会	外出 (買い物・ダイソー)	お休み 建国記念の日	貼り絵 太極拳	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	3B体操 貼り絵	折紙工作	貼り絵	頭の体操	ちぎり絵	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロママッサージ 頭の体操	書道	カラオケ大会	お休み
28						
お休み						

もうすぐ立春ですね。暦の上では立春は寒さがあけて春に入る日なのだそうです。今年はまだまだ寒さが続きそうですね。立春の前の日が節分です。最近ではスーパーなどで恵方巻きを良く見かけますね。節分の日その年の恵方に向けて巻きずしを食べると良いとされているそうです。今年の恵方は康の方角で西よりやや西南西よりとのことですので、ぜひ試してみましよう！
(生活相談員 竹田)

