

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら TEL841-2020



2010年3月号



3月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
お休み	紙粘土工作	ひな祭り	カラオケ大会	華道	ミュージックセラピー	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	貼り絵	手芸	頭の体操	頭の体操	ハーモニカ演奏会	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	貼り絵	手芸	アロママッサージ 頭の体操	折紙工作	貼り絵 太極拳	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み 春分の日	振替休日	映画鑑賞会	外出 (産直市場)	書道	ちぎり絵	お休み
28	29	30	31			
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	外出			

暖かい日が続いています。この時期の天気は三寒四温と言いますからまだ安心はできませんが、少しずつ春が近づいてきたのかな、とほっとしますね。

3月3日は桃の節句（ひな祭り）ですね。ひな祭りはもともと上巳（じょうし）の節句といい、人形にわが身の災厄を託して海や川に流して無病息災を願った流し雛の行事が原型で、その歴史は平安時代までさかのぼるそうです。デイサービスでも二日にひな祭りの行事を行いますのでお楽しみに！（生活相談員 竹田）