

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら TEL841-2020

2010年9月号



9月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			料理教室	華道	ミュージックセラピー	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	貼り絵	折り紙	外出	頭の体操	ハーモニカ演奏	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	書道	コーラス	貼り絵	長寿を祝う会	長寿を祝う会	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	敬老の日 お休み	映画鑑賞会	カラオケ	秋分の日 お休み	ちぎり絵 太極拳	お休み
26	27	28	29	30		
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロママッサージ 頭の体操	書道		

暑い日が続きますね。今年は熱中症になる人が記録的に多いそうです。9月に入ってももう少し暑さが続くようなので、こまめに水分をとって、残暑をのりきりましょうね。

さて、16日、17日は敬老のお祝いとして「長寿を祝う会」を行います。今年もみなさんに喜んでもらえるように、いろいろと企画しておりますので、ぜひお楽しみに！

