

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら TEL841-2020

2010年10月号



10月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ミュージックセラピー	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	手芸	手芸	外出	華道	カラオケ	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	体育の日 お休み	コーラス	貼り絵	3B体操 貼り絵	貼り絵 太極拳	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	書道	映画鑑賞会	料理教室	頭の体操	折り紙	お休み
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロママッサージ 頭の体操	書道	ちぎり絵	お休み

記録的な猛暑の夏が過ぎて、ようやく涼しい季節になりました。食べ物も美味しいし、外に出かけるのにも良い季節ですね。夏の疲れが出てくる頃でもありますので、体調管理には気をつけて、元気にすごしましょう！

