

# あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら TEL841-2020

2010年11月号



## 11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	秋の運動会	折り紙	文化の日 お休み	華道	ミュージック セラピー	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	貼り絵	貼り絵	外出	頭の体操	ハーモニカ演奏会	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	書道	コーラス	料理教室	映画鑑賞会	カラオケ 太極拳	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	貼り絵	勤労感謝の日 お休み	アロママッサージ 頭の体操	書道	ちぎり絵	お休み
28	29	30				
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り				

秋が深まってきました。今年は例年より早く冬が来ると言われています。手洗いうがい  
に気を付けて、風邪をひかないように気をつけましょうね。インフルエンザの予防接種も  
始まっていますので、早めにすませておきましょう。

さて、恒例の健康祭ですが、今年も11月23日に旧原田木工所で開催さ  
れます。デイサービスの職員もおいしいうどんを作ってお待ちしていますの  
で、ぜひご家族でおいで下さい。

