

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら TEL841-2020

2010年12月号



12月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お菓子作り	頭の体操	ミュージックセラピー	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	書道	リサイクル工作	外出	3B体操 カード作り	貼り絵	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	貼り絵	映画鑑賞会	貼り絵	書道	ちぎり絵 太極拳	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	華道	コーラス	アロママッサージ 頭の体操	お休み (天皇誕生日)	クリスマス会	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	年越しそば 打ち	カラオケ 紅白歌合戦	お休み	

朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたね。早いもので、今年もあと一か月となりました。なにかと気ぜわしい時期ですが、体調管理に気を付けて、元気に新しい年を迎えたいですね。

20日の華道はお正月のお華ですので、2000円となります。また、年末年始は、12月31日から1月3日までをお休みとさせていただきますので、よろしくお願いたします。

