

あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2011年3月号



3月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		貼り絵	貼り絵	ひな祭り	ミュージックセラピー	お休み
6	7	8	9	10	11	12
お休み	書道	リサイクル 工作	料理教室	頭の体操	ハーモニカ 演奏	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	3B 体操	貼り絵	貼り絵	華道	カラオケ 太極拳	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	お休み 春分の日	映画鑑賞会	アロママッサージ 頭の体操	書道	コーラス	お休み
27	28	29	30	31		
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	お花見	ちぎり絵		

ここ数日暖かい日が続いて、梅や桃の花も咲いて、だいぶ春を感じるようになりました。ただ、この時期は三寒四温というように、暖かい日が続いたかと思うと寒さがまたぶり返すということを繰り返してだんだんと春が近づいてきます。暖かくなってついつい油断をしていると、風邪をひいたりして体調を崩しやすいので気をつけましょうね。

