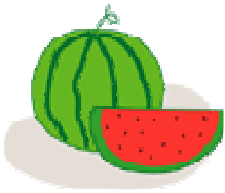


# あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2011年8月号



## 8月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ちぎり絵	貼り絵	料理教室	華道	ミュージックセラピー	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	夏祭り	夏祭り	手芸	書道	貼り絵	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み (お盆休み)	折り紙工作	貼り絵	頭の体操	コーラス	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	書道	映画鑑賞	アロママッサージ 頭の体操	3B体操	カラオケ	お休み
28	29	30	31			
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	外出			

自宅のベランダに植えたゴーヤに小さい実がつけました。毎日水やりをしながら、少しずつ成長する葉っぱや実を見るのも楽しいですね。

さて、8月8日、9日は夏祭りです。8日はフラダンス、9日はコーラスグループのステージがあります。お楽しみに！蒸し暑い日が続きますので、水分をしっかりと取り、体調をくずさないように注意して夏を元気にのりきりましょうね。

(生活相談員 竹田)

