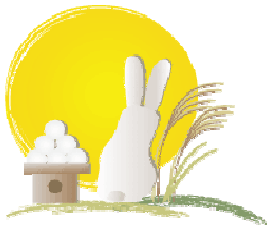


あおぞらだより

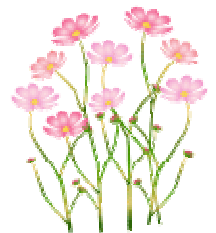
高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2011年9月号



9月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				華道	ミュージックセラピー	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	書道	手芸	貼り絵	折り紙工作	ハーモニカ演奏会	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	長寿を祝う会	ちぎり絵	カラオケ	頭の体操	長寿を祝う会	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	お休み (敬老の日)	映画鑑賞	アロママッサージ 頭の体操	3B体操	お休み (秋分の日)	お休み
25	26	27	28	29	30	
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	絵手紙	書道	コーラス	

今年も残暑がきびしいようですね。水分や栄養を適度に摂って夏バテしないように気をつけましょうね。

9月は、12日と16日には敬老のお祝いとして「長寿を祝う会」を行います。今年もみなさんに喜んでもらえるように、いろいろと企画しておりますのでお楽しみに。また、28日にはボランティアの先生に来ていただいて絵手紙を予定しています。初めての方もお気軽にご参加ください。
(生活相談員 竹田)