

あおぞらだより

高陽第一診療所テイスサービスセンター あおぞら

電話 841-2020 2012年2月号



2月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			手芸	頭の体操	ミュージックセラピー	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	書道	折り紙	料理教室	貼り絵	カラオケ	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	貼り絵	ちぎり絵	貼り絵	華道	ひな人形作り	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	3B体操	映画鑑賞	手芸	書道	コーラス	お休み
26	27	28	29			
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロママッサージ 頭の体操			

もうすぐ立春ですね。暦の上では春、とは言っても「春は名のみの風の寒さや〜」と歌にも歌われているように、まだまだ寒い日が続きますね。インフルエンザも流行しつつあるようです。手洗いとうがいをしっかりして、抵抗力を落とさないように食事と睡眠もしっかり取るようにしましょうね。

