

# あおぞらだより

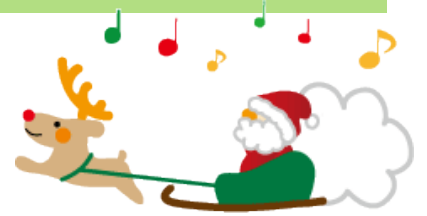
高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2012年12月号



## 12月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	貼り絵	ちぎり絵	料理教室	頭の体操	ミュージックセラピー	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	書道	アロマハンドマッサージ	絵手紙	3B体操	コーラス	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	カレンダー作り	映画鑑賞	手芸	書道	カラオケ 笑いヨガ	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み (天皇誕生日)	お休み 振替休日	カレンダー作り クリスマス会	アロマフット マッサージ	華道	アロマハンド マッサージ	お休み
30	31					
お休み	お休み					

サッカーJリーグのサンフレッチェ広島が優勝しました。Jリーグが始まってから20年目の初優勝だそうです。カーブも悔しい結果が続いている中で、久々の嬉しいニュースでした。今年も残すところあと一か月ですが、サンフレッチェにあやかって元気で過ごしたいですね。

【年末年始のお休みについて】12月31日(月)から1月3日(木)までをお休みとさせていただきます。

