

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020 2013年3月号



3月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ミュージックセラピー	お休み
3	4	5	6	7	8	9
お休み	ひな祭り	貼り絵	カラオケ 笑いヨガ	頭の体操	ハーモニカ演奏	お休み
10	11	12	13	14	15	16
お休み	書道	アロマハンド マッサージ	アロマフット マッサージ	3B体操	映画鑑賞	お休み
17	18	19	20	21	22	23
お休み	貼り絵	ちぎり絵	お休み 春分の日	華道	アロマハンド マッサージ	お休み
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	カレンダー 作り	カレンダー 作り	手芸	書道	コーラス	お休み

三寒四温の言葉どおり、暖かくなったり寒さがぶり返したりのこの頃ですが、梅の花も咲き始め、少しずつ春も近づいてきているようです。暖かい春がくるのが待ち遠しいですね。

もうすぐ桃の節句です。デイサービスにも皆さんに作っていただいた可愛いひな飾りの貼り絵が飾られていますね。4日にはひな祭りの行事をしますのでお楽しみに。

