

# あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020 2013年5月号



## 5月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			貼り絵	頭の体操	お休み 憲法記念日	お休み みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
お休み 子供の日	お休み 振替休日	貼り絵	料理教室 笑いヨガ	華道	ミュージック セラピー	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	書道	アロマハンド マッサージ	外出	貼り絵 (外出)	コーラス	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	映画鑑賞	ちぎり絵	アロマフット マッサージ	3B体操	アロマハンド マッサージ	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	カレンダー 作り	カレンダー 作り	手芸	書道	カラオケ	

鮮やかな新緑が目を楽しませてくれる良い季節になりましたね。外に出かけるのが気持ち良い季節です。デイサービスでも15日と16日に外出で八千代町の産直市場に買い物に出かける予定ですので、お楽しみに。

もうすぐゴールデンウィークです。デイサービスはカレンダー通り、4月29日、5月3日、4日、5日、6日をお休みとさせていただきます。少し長いお休みとなりますが、お休みの間も体調に気を付けて、また元気においでください。

