

あおぞらだより

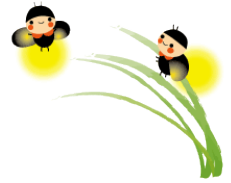
高陽第一診療所テイクサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2013年6月号



6月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	書道	折り紙	笑いヨガ	頭の体操	ミュージックセラピー	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	貼り絵	アロマハンドマッサージ	料理教室	華道	ハーモニカ演奏	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	ちぎり絵	映画鑑賞	手芸	書道	コーラス	お休み
23/30	24	25	26	27	28	29
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	アロマフットマッサージ	3B体操	アロマハンドマッサージ	お休み

今年は早く梅雨入りしましたね。平年より11日も早い梅雨入りだそうです。梅雨の時期は寒暖の差があるので体調を崩しやすいので気をつけましょうね。暑くなってきたので脱水症にもきをつけて、こまめに水分補給をしましょう。

今月は月末にふれあい書道展への出品を予定していますので、みなさんふるって出品してください。

