

# あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2013年9月号



## 9月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	書道	アロマハンド マッサージ	折り紙 貼り絵	貼り絵	ミュージック セラピー	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	長寿を祝う会	長寿を祝う会	貼り絵 笑いヨガ	華道	ハーモニカ 演奏	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み	敬老の日 お休み	映画鑑賞	料理教室	書道	コーラス	お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み	秋分の日 お休み	カレンダー作り	アロマフット マッサージ	3B体操	アロマハンド マッサージ	お休み
29	30					
お休み	カレンダー作り 頭の体操					

まだまだ暑い日が続いていますが、すこしずつ秋を感じられるようになってきました。夏の疲れが出る時期ですから、くれぐれも体調に気を付けて残暑をのりきりましょう。9日と10日に長寿を祝う会を開催します。みどりの森保育園の子どもたちやボランティアのみなさんの踊りなど盛りだくさんです。お楽しみに！

