

あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2014年6月号



6月の活動予定



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----------|-------------|-------------|------|-------------|------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| お休み | ひまわり作り | 貼り絵 | 手芸 | 書道 | ミュージックセラピー | お休み |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| お休み | 笑いヨガ頭の体操 | アロマハンドマッサージ | 料理教室 | 華道 | ハーモニカ演奏 | お休み |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| お休み | 書道 | 映画鑑賞 | カラオケ | 3B体操 | コーラス | お休み 父の日 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| お休み | カレンダー作り | カレンダー作り | アロマフットマッサージ | 貼り絵 | アロマハンドマッサージ | お休み |
| 29 | 30 | | | | | |
| お休み | ちぎり絵 | | | | | |

雨らしい雨も降らず毎日天気の良い日が続いていますね。この季節は脱水症の危険もありますのでこまめに水分補給をしてください。

今月はふれあい書道展の出店の案内が届いています。

日頃の成果をこの機会に試してみませんか。

