

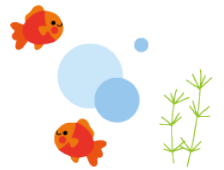
あおぞらだより

高陽第一診療所テイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020 2014年7月号



7月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		七夕飾り 作り	手芸	書道	ミュージック セラピー	お休み
8	7	8	9	10	11	12
お休み	貼り絵	アロマハンド マッサージ	料理教室	華道	笑いヨガ 頭の体操	お休み
13	14	15	16	17	18	19
お休み	書道	映画鑑賞	カラオケ	貼り絵	コーラス	お休み
20	21	22	23	24	25	26
お休み	海の日 お休み	カレンダー 作り	アロマフット マッサージ	3B体操	アロマハンド マッサージ	お休み
27	28	29	30	31		
お休み	カレンダー 作り	ちぎり絵	手芸	夏祭り ゲーム作り		

高陽でも、夜には蛍が舞い、庭には紫陽花・夾竹桃が色あざやかな花をつけ、山では栗の花が咲き誇っています。

今年は梅雨でもひどい雨に悩まされる事もなく、めぐみの雨を感じています。

梅雨明け前の今の時期は、身体が暑さにまだ慣れていないため、脱水などの症状が出やすいので、水分をこまめに取って体調を崩さないよう気をつけ、元気に夏を乗り切りましょう。