

あおぞらだより

高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2014年11月号



11月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み 文化の日	アロマハンド マッサージ	料理教室	書道	ミュージック セラピー	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み	貼り絵	映画鑑賞	手芸 (ティッシュ箱カバー作り)	華道	ハーモニカ 演奏	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	書道	頭の体操 笑いヨガ	外出 (紅葉狩り)	貼り絵・外出 (紅葉狩り)	コーラス	お休み
23/30	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 お休み	振替休日	カレンダー作り	アロマフット マッサージ	3B体操	アロマハンド マッサージ	お休み

朝夕の冷え込みが強くなってきて、木々も少しずつ色づき、秋が深まってきましたね。日中は空気も澄み渡りそろそろ紅葉狩りの季節ですね。デイでは 19・20 日に紅葉狩りに出かける予定ですのでお楽しみに！寒くなってきました。風邪をひかないよう体調管理に気をつけ、インフルエンザの予防接種も 早めにすまされることをおすすめします。

