

あおぞらだより



高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2014年12月号



12月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
お休み	書道	カラオケ	手芸	貼り絵	ミュージックセラピー	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	貼り絵	アロマハンドマッサージ	料理教室	ちぎり絵	コーラス	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	頭の体操 笑いヨガ	映画鑑賞	外食(外出)	書道	クリスマス会	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	カレンダー作り	お休み 天皇誕生日	アロマフット マッサージ	3B体操 折り紙	アロマハンド マッサージ	お休み
28	29	30	31	1	2	3
お休み	華道	カレンダー作り	お休み 大晦日	お休み 元旦	お休み お正月	お休み

そろそろ本格的な冬を迎える季節ですが、未だ霜も降りず、暖かく感じる日が続いています。早いもので今年もあと一か月となりました。17日には一足早く年越しそばをいただくと思っています。師走は何かと気ぜわしいですが、体調に気を付けて、元気に過ごしましょう。

《年末年始のお休みについて》 12月31日(水)から、1月4日(日)まで5日間をお休みとさせていただきます。よろしくお願いいたします。

