

# あおぞらだより

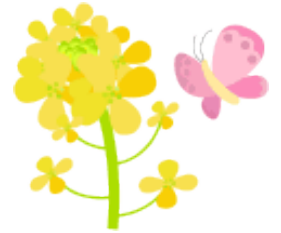
高陽第一診療所デイサービスセンター あおぞら

電話 841-2020

2015年4月号



## 4月の活動予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			料理教室	書道	ミュージックセラピー	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	貼り絵	アロマフットマッサージ	お花見	お花見 貼り絵	頭の体操	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	書道	映画鑑賞	手芸	華道	コーラス	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	ちぎり絵	ペン習字	アロマフット マッサージ	3B体操	アロマハンド マッサージ	お休み
26	27	28	29	30		
お休み	カレンダー作り	カレンダー作り	お休み 昭和の日	映画鑑賞		お休み

桜の蕾も膨らみ少しづつ春を感じる季節になりました。

朝夕の冷え込みは相変わらずですが、外に出てみると、雪柳の白、連翹の黄色、木瓜の朱、木蓮の赤紫、椿の赤、庭には三色すみれ・チューリップ・水仙と様々な色で花たちが咲き始め賑わいを増しています。

さあ、思いっきり深呼吸をして外に出かけましょう。

