

# あおぞらだより

高陽第一診療所 デイサービス あおぞら

電話 841-2020

2015年10月号



## 10月の活動予定



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			書道	映画鑑賞	あそびり テーション
5	6	7	8	9	10
貼り絵	アロマハンドマ ッサージ	手芸	華道	ペン習字	あそびり テーション
12	13	14	15	16	17
映画鑑賞	書道	料理教室	カラオケ	頭の体操	あそびり テーション
19	20	21	22	23	24
秋の工作	切り絵	映画鑑賞	3B体操	コーラス	あそびり テーション
26	27	28	29	30	31
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフットマ ッサージ	サククス 演奏	ちぎり絵	あそびり テーション

秋の気配が漂う季節になってきました。食欲・運動・読書の秋と言われますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今月は、月末に以前来ていただきました、【サククス演奏】のボランティア様に来所していただく予定になっています。あまり聴く機会が少ないので、楽しみにしててください。

