

# あおぞらだより

高陽第一診療所 デイサービス あおぞら

電話 841-2020

2015年11月号



## 11月の活動予定



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
書道	映画鑑賞	紅葉狩り (広域公園)	紅葉狩り (広域公園)	貼り絵 (クリスマス)	あそびり テーション
9	10	11	12	13	14
ちぎり絵	アロマハンドマ ッサージ	料理教室	華道	ハーモニカ 演奏	あそびり テーション
16	17	18	19	20	21
頭の体操	書道	手芸	映画鑑賞	カラオケ	あそびり テーション
23	24	25	26	27	28
健康祭のためデ イサービス お休み	カレンダー 作成	アロマフットマ ッサージ	3B体操	コーラス	あそびり テーション
30					
カレンダー 作成					

日に日に、寒さが身に染みる季節になってまいりました。くれぐれも、体調にはお気を付けください。さて、今月は【健康祭・外出】などの行事があり、皆様のご参加をお待ちしています。外出では、安佐南区の広域公園（昼食はお豆腐店）を計画し、11/23（月）はデイサービスを休業して健康祭を行いますので、楽しみにしててくださいね。

