

# あおぞらだより

高陽第一診療所 テイサービス あおぞら

2015年12月号

電話 841-2020



## 12月の活動予定



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ペン習字	外出 (年越しそば)	書道	ちぎり絵	あそびり テーション
7	8	9	10	11	12
映画鑑賞	アロマハンドマ ッサージ	料理教室 (水炊き・甘酒)	カラオケ	頭の体操	あそびり テーション
14	15	16	17	18	19
貼り絵 (千支)	書道	手芸	折り紙 (正月用ポチ袋)	コーラス	あそびり テーション
21	22	23	24	25	26
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフットマ ッサージ	3B体操	クリスマス会(ピ ンゴ大会・ハンドバ ル)	あそびり テーション
28	29	30	31		
華道 (お正月用)	貼り絵&ぜんざ い食べよう♥	映画鑑賞	お休み		

いよいよ今月をもちまして、平成27年度が終了となります。今年一年、皆様のご理解、ご協力にて無事に過ごすことができました。心より感謝いたします。今後、ますます活動のバリエーションを増やし、皆様に喜んでいただけるようさらなるステップアップを目指していこうと思っています。一年間、ご利用ありがとうございました。来年度も皆様にとって良い年になりますように(^o^)

