



あおぞらだより

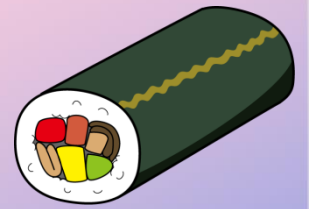
高陽第一診療所 テイサービス あおぞら

電話 841-2020

2016年2月号



2月の活動予定



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
頭の体操	ペン習字	貼り絵	カラオケ	書道	あそびり テーション
8	9	10	11	12	13
切り絵	アロマハンド マッサージ	手芸	華道	ハーモニカ 演奏	あそびり テーション
15	16	17	18	19	20
貼り絵	映画鑑賞	料理教室	書道	ちぎり絵	あそびり テーション
22	23	24	25	26	27
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	3B体操	コーラス	あそびり テーション
29					
映画鑑賞					

【大寒】が過ぎましたが、寒さが一層厳しさを増してきました。インフルエンザや風邪が、流行り始めてきています。くれぐれも、基本的な手洗いうがいをを行い、元気で来所してくださいね。

