



# あおぞらだより



高陽第一診療所 テイサービス あおぞら  
 電話 841-2020 2016年3月号



## 3月の活動予定



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	書道	料理教室	撮影会&茶話会	春の壁画(さくら)	あそびりテーション
7	8	9	10	11	12
ペン習字	アロマハンドマッサージ	手芸	華道	頭の体操	あそびりテーション
14	15	16	17	18	19
書道	映画鑑賞	公園散歩(近隣)	カラオケ	ちぎり絵	あそびりテーション
21	22	23	24	25	26
映画鑑賞	切り絵	アロマフットマッサージ	3B体操	コーラス	あそびりテーション
28	29	30	31		
カレンダー作成	カレンダー作成	絵手紙(ボランティア)	映画鑑賞		

一步一步、春の足音が聞こえてくる季節になってきましたね。春と言えば桜です。今年は、開花予想が3月28日(広島県)になっていましたが、綺麗な花を咲かせてくれるのを期待しつつ、なんとかこの寒さを乗り切りましょう(^o^)

