



あおぞらだより



高陽第一診療所 テイサービス あおぞら

2016年7月号

電話 841-2020



7月の活動予定



月	火	水	木	金	土
				1	2
				頭の体操	あそびり テーション
4	5	6	7	8	9
ペン習字	ちぎり絵	絵手紙 (ボランティア)	書道	サクソ演奏 (ボランティア)	あそびり テーション
11	12	13	14	15	16
風鈴制作	アロマハンド マッサージ	手芸	華道	煎茶の会 (ボランティア)	あそびり テーション
18	19	20	21	22	23
映画鑑賞	書道	料理教室	切り絵	コーラス	あそびり テーション
25	26	27	28	29	30
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	3B体操	映画鑑賞	あそびり テーション

梅雨明けが近づき、いよいよ夏本番となってきましたね。
皆様、くれぐれも熱中症や脱水に注意する意味で、水分補給は
こまめにとっておいてください。今月は、ボランティアとして
【絵手紙・サクソ演奏・煎茶の会】を行いたいと思いますの
で、楽しみにしててください。

