



# あおぞらだより



高陽第一診療所 テイサービス あおぞら

電話 841-2020

2016年11月号



## 11月の活動予定



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	書道	手芸	映画鑑賞	ちぎり絵	あそびり テーション
7	8	9	10	11	12
頭の体操	アロマハンド マッサージ	紅葉狩り	紅葉狩り	カラオケ	あそびり テーション
14	15	16	17	18	19
書道	脳トレ	料理教室	華道	コーラス	あそびり テーション
21	22	23	24	25	26
切り絵	映画鑑賞	お休み	3B体操	煎茶の会	あそびり テーション
28	29	30			
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ			

少しずつ、近隣の山々が秋の色に染まってきています。  
 今月は、久しぶりの外出で【紅葉狩り】を予定しています  
 ので、楽しみにしててくださいね。

