



あおぞらだより



高陽第一診療所 デイサービスあおぞら



3月の活動予定



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		手芸	書道	ひな祭り	あそびり テーション
6	7	8	9	10	11
ペン習字	脳トレ	映画鑑賞	華道	書道	あそびり テーション
13	14	15	16	17	18
切り絵	壁画 (桜)	料理教室	オカリナ演奏 (ボランティア)	頭の体操	あそびり テーション
20	21	22	23	24	25
工作	ちぎり絵	アロマフット マッサージ	3B体操 (壁画)	コーラス	あそびり テーション
27	28	29	30	31	
カレンダー 作成	カレンダー 作成	公園散歩	カラオケ	映画鑑賞	

ようやく、少しずつ春の匂いが漂い始める季節となってきました。
 今月は、ボランティアで【オカリナ演奏】を予定しています。デイ
 サービスで初めての演奏となりますので、皆様遊びに来てくださ
 いね。

