



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティーサービスあおぞら

2017年 電話 841-2020



7月の活動予定



月	火	水	木	金	土
31					1
カレンダー作成					あそびり テーション
3	4	5	6	7	8
アロマハンド マッサージ	七夕飾り (願いを込めて♡)	手芸 (インテリア小物)	サクソ 演奏	書道	あそびり テーション
10	11	12	13	14	15
カラオケ	脳トレ	映画鑑賞	華道	頭の体操	あそびり テーション
17	18	19	20	21	22
ちぎり絵	切り絵	料理教室	書道	コーラス	あそびり テーション
24	25	26	27	28	29
絵手紙 (ボランティア)	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	3B体操	映画鑑賞	あそびり テーション

いよいよ、夏本番がやってきますね。体調を崩しやすい梅雨を乗り切って、暑さに負けない様に気を付けてください。くれぐれも、水分摂取をこまめに行っていただきますように。

