



# あおぞらだより



## 高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2017年 電話 841-2020



# 9月の活動予定



月	火	水	木	金	土
				1	2
				頭の体操	あそびり テーション
4	5	6	7	8	9
脳トレ	映画鑑賞	料理教室	書道	ハーモニカ 演奏	あそびり テーション
11	12	13	14	15	16
カラオケ	ペン習字	手芸	華道	書道	あそびり テーション
18	19	20	21	22	23
映画鑑賞	ちぎり絵	長寿を祝う会	切り絵	コーラス	あそびり テーション
25	26	27	28	29	30
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	3B体操	映画鑑賞	あそびり テーション

残暑がまだまだ厳しいですが、体調管理には十分気をつけてくださいね。  
 9月の予定では、20日（水）に【長寿を祝う会】を行う予定にしています。  
 水曜日のご利用がない皆様も、臨時参加ができますのでご遠慮なくご連絡  
 ください。

