



あおぞらだより



高陽第一診療所 デイサービスあおぞら

2017年 電話 841-2020



11月の活動予定



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		紅葉狩り (緑花公園)	紅葉狩り (緑花公園)	映画鑑賞	あそびり テーション
6	7	8	9	10	11
頭の体操	書道	絵手紙 (ボランティア)	華道	ハーモニカ演奏 (ボランティア)	あそびり テーション
13	14	15	16	17	18
カラオケ	ちぎり絵	手芸	書道	脳トレ	あそびり テーション
20	21	22	23	24	25
切り絵	ペン習字	アロマフット マッサージ	お休み	コーラス	あそびり テーション
27	28	29	30		
カレンダー 作成	カレンダー 作成	映画鑑賞	3B体操		

北風が、冬の寒さを運んでくる季節になってきましたね。11月の予定ですが、【紅葉狩り】で緑花公園に行こうと思います。寒さ対策を万全にして、綺麗な紅葉を見に行きましょう!(^^)! 11月23日はデイサービスを休業しますので、申し訳ありませんがよろしくお願いいたします。

