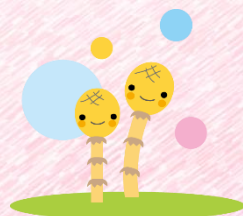


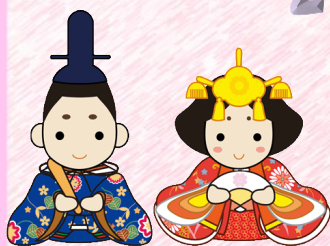


あおぞらだより



高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2018年 電話 841-2020



3月の活動予定



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			頭の体操	書道 雛祭り	あそびり テーション
5	6	7	8	9	10
脳トレ	映画鑑賞	料理教室	華道	カラオケ	あそびり テーション
12	13	14	15	16	17
水彩画	切り絵	手芸	書道	春の工作 (桜)	あそびり テーション
19	20	21	22	23	24
ペン習字	ちぎり絵	お菓子作り	3B体操	コーラス	あそびり テーション
26	27	28	29	30	31
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	春の工作 (桜)	映画鑑賞	あそびり テーション

朝はまだ寒いですが、日中は少しずつ春に近いてきましたね。インフルエンザは油断できませんが、体調には気をつけてください。3月の予定ですが、2日（金）に雛祭りとして撮影会を行います。21日（水）には、美味しいお菓子作りを予定しています。是非参加してみてくださいね。

