



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2018年 電話 841-2020



3月の活動予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|---------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | 頭の体操 | 書道 雛祭り | あそびり テーション |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 脳トレ | 映画鑑賞 | 料理教室 | 華道 | カラオケ | あそびり テーション |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 水彩画 | 切り絵 | 手芸 | 書道 | 春の工作 (桜) | あそびり テーション |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| ペン習字 | ちぎり絵 | お菓子作り | 3B体操 | コーラス | あそびり テーション |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| カレンダー 作成 | カレンダー 作成 | アロマフット マッサージ | 春の工作 (桜) | 映画鑑賞 | あそびり テーション |

朝はまだ寒いですが、日中は少しずつ春に近いてきましたね。インフルエンザは油断できませんが、体調には気をつけてください。3月の予定ですが、2日（金）に雛祭りとして撮影会を行います。21日（水）には、美味しいお菓子作りを予定しています。是非参加してみてくださいね。

