



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティーサービスあおぞら

2018年 電話 841-2020



11月の活動予定



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			切り絵	頭の体操	あそびり テーション
5	6	7	8	9	10
脳トレ	アロマハンド マッサージ	紅葉狩り (安楽寺)	紅葉狩り (安楽寺)	ハーモニカ 演奏	映画鑑賞
12	13	14	15	16	17
ちぎり絵	絵手紙	料理教室	華道	書道	あそびり テーション
19	20	21	22	23	24
ペン習字	カラオケ	手芸	3B体操	お休み	映画鑑賞
26	27	28	29	30	
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	書道	映画鑑賞	

日に日に、朝晩の寒さが身に染みてきましたね。今月の予定ですが、【紅葉狩り】で牛田にある安楽寺へ被爆イチョウを観に行こうと思っています。初めての場所なので、皆様楽しみにしてください。

