



あおぞらだより



高陽第一診療所 ティサービスあおぞら

2019年 電話 841-2020



2月の活動予定



月	火	水	木	金	土
				1	2
				頭の体操	映画鑑賞
4	5	6	7	8	9
豆まき	水彩画	料理教室	華道	書道	あそびり テーション
11	12	13	14	15	16
ペン習字	映画鑑賞	手芸	ちぎり絵	ハーモニカ 演奏	映画鑑賞
18	19	20	21	22	23
切り絵	コーラス	映画鑑賞	書道	カラオケ	あそびり テーション
25	26	27	28		
カレンダー 作成	カレンダー 作成	アロマフット マッサージ	3B体操		

広島市で、インフルエンザ警報がでました。寒さが更に厳しくなる時期になりましたので、お体には十分気を付けていただき、頑張って乗り切りましょう!(^^)!

