

# あおぞらだより

## デイサービスあおぞら

2019年 電話 841-2020

### 11月の活動予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
				頭の体操	あそびり テーション
4	5	6	7	8	9
脳トレ	ペン習字	料理教室	華道	ハーモニカ 演奏	映画鑑賞
11	12	13	14	15	16
カラオケ	絵手紙	紅葉狩り	紅葉狩り	書道	あそびり テーション
18	19	20	21	22	23
アロマハンド マッサージ	コーラス	アロマフット マッサージ	書道	水彩画	休 み
25	26	27	28	29	30
カレンダー 作成	カレンダー 作成	手芸	3B体操	ちぎり絵	映画鑑賞

秋の到来です。天高く馬肥ゆる秋とは言いますが、空の青さがとても綺麗な季節ですね。今月ですが、毎年恒例の【紅葉狩り】に行きたいと思います。是非、秋の風情を堪能してみてください。

