

あおそらだより

8月の活動予定

月	火	水	木	金	土
31					1
切り絵					あそびり テーション
3	4	5	6	7	8
頭の体操	イントロ クイズ	アロマフット マッサージ	お休み	書道	映画鑑賞
10	11	12	13	14	15
懐かし 映像	カラオケ	お誕生日 会	お休み	お休み	お休み
17	18	19	20	21	22
脳トレ	コーラス	手芸	華道	ちぎり絵	あそびり テーション
24	25	26	27	28	29
カレンダー 作成	カレンダー 作成	お祭り風 料理教室	書道	サックス 演奏	映画鑑賞

夏真っ盛りの8月になりました。暑さに負けないように、水分をこまめに摂って体調管理をしてくださいね。8月は、毎年ではありますが、【6日(木)・13日(木)・14日(金)・15日(土)】に**デイサービスがお休みになります**ので、ご確認をよろしく願いいたします。

