

# あおぞらだより

## 8月の活動予定



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
頭の体操	おもしろクイズ	夏遊び (スイカ割り)	書道	お休み	映画鑑賞 (洋・邦画)
9	10	11	12	13	14
映画鑑賞 (邦画)	ちぎり絵	料理教室	華道	お休み	お休み
16	17	18	19	20	21
懐かし映像	あおぞら式 3B体操	アロマフット マッサージ	水彩画	カラオケ	映画鑑賞 (邦画)
23	24	25	26	27	28
あおぞら式 太極拳	コーラス	手芸	切り絵	書道	あそびり テーション
30	31				
カレンダー 作成	カレンダー 作成				

コロナワクチン接種が始まりましたが、皆さん体調のお変わりはありませんか。暑い夏を迎え、無理なくデイサービスへ遊びに来てくださいね。お知らせですが、8月、毎年デイサービスはお休みをいただくことになっており、6日(金)・13日(金)～15日(日)がお休みになります。ご確認、よろしく願いいたします。

