

あおぞらだより

10月の活動予定

月	火	水	木	金	土
				1	2
				懐かし映像	映画鑑賞 (洋・邦画)
4	5	6	7	8	9
頭の体操	あおぞら式 3B体操	アロマフット マッサージ	書道	おもしろ クイズ	あそびり テーション
11	12	13	14	15	16
水彩画	コーラス	球技大会	華道	ちぎり絵	映画鑑賞 (邦画)
18	19	20	21	22	23
クラブ活動	クラブ活動	料理教室	あおぞら式 太極拳	書道	あそびり テーション
25	26	27	28	29	30
カレンダー 作成	カレンダー 作成	手芸	切り絵	カラオケ	映画鑑賞 (邦画)

秋が近づいてきました。高陽地域でも秋祭りをしてはいますが、今年は開催できますかね。少しずつでも、以前のような当たり前の生活が戻ることを祈るばかりです。10月は、新しく【クラブ活動】を予定しています。選択制になっていますので、是非参加してみてください。

