

あおぞらだより



三景園

11月の活動予定

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
あおぞら式 3B 体操	水彩画	おもしろ クイズ	書道	頭の体操	映画鑑賞 (洋・邦画)
8	9	10	11	12	13
カラオケ	ペン習字	あそびり テーション	あそびり テーション	あおぞら式 太極拳	ハンドケア
15	16	17	18	19	20
映画鑑賞	コーラス	アロマフット マッサージ	華道	クラブ活動	映画鑑賞 (邦画)
22	23	24	25	26	27
クラブ活動	お休み	料理教室	ちぎり絵	書道	切り絵
29	30				
カレンダー 作成	カレンダー 作成				

今年も残すところ、あと2か月となりました。朝晩の冷え込みが、これから厳しくはなってきますが、お体には十分気を付けてくださいね。今月ですが、23日(火)はデイサービスがお休みになりますので、ご確認の程、よろしく願いいたします。

