

# あおぞらだより

## 12月の活動予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		アロマフット マッサージ	書道	懐かし 映像	映画鑑賞 (洋・邦画)
6	7	8	9	10	11
頭の体操	書道	手芸	あおぞら式 太極拳	クラブ活動	水彩画
13	14	15	16	17	18
クラブ活動	コーラス	料理教室	切り絵	カラオケ	映画鑑賞 (邦画)
20	21	22	23	24	25
カレンダー 作成	カレンダー 作成	忘年会	ペン習字	あおぞら式 3B体操	ちぎり絵
27	28	29	30	31	
華道	ハンドケア	はりこの虎	映画鑑賞 (邦画)	お休み	

師走になりました。皆さん、今年はどうな年でしたか。今年も、デイサービスに来所していただき、誠にありがとうございました。来年度も楽しいと思われるデイサービスにしていけますので、体調に気を付けていただき、変わらず来所をお待ちしております。

