

# あおぞらだより

2022年（令和4年）

三景園(三原市)

6月の活動予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		映画鑑賞 (邦画)	書道	書き方	あそびり テーション
6	7	8	9	10	11
頭の体操	あおぞら式 3B体操	アロマフット マッサージ	華道	懐かし映像	映画鑑賞 (洋・邦画)
13	14	15	16	17	18
カラオケ	クラブ 活動	手芸	切り絵	書道	あそびり テーション
20	21	22	23	24	25
あおぞら式 太極拳	ちぎり絵	料理教室	クラブ 活動	水彩画	映画鑑賞 (邦画)
27	28	29	30		
カレンダー 作成	カレンダー 作成	ハンドケア	映画鑑賞 (邦画)		

また今年もじめじめした梅雨の時期がやってきましたね。この季節になると、皆さんお馴染みの雨蛙がたくさん現れてきますよね。以前に、捕まえたりしたと思いますが、皮膚に毒があるので触った手で眼をこすったりしないよう気をつけてくださいね。

